

# „Der Körper spricht, bevor du sprichst“

## Existenzielles Grounding Intro - körperorientierte Fortbildung für Menschen in therapeutisch-beraterischen Berufen

Ausgangspunkt existenzanalytischer Arbeit ist eine responsive körperleibliche Person in einer Situation. Existenzielles Grounding ist eine achtsame Form von Körperpsychotherapie und öffnet den Weg zum „eingefleischten“ (wahren) Selbst, indem es Phänomene des Seinsgrundes und Grundwerts bis hin zum So-Sein körperleiblich erschließt. Dieser Zustandswechsel vom Alltagsbewusstsein zum gefühlten Seins erleben, zu einem in der Tiefe erlebten „*ich bin*“, wird geübt. Es wird die Verbindung von Kopf, Bauch und Herz gesucht. Lebensfreude, Vitalität und Präsenz werden erhöht und es wird möglich, dass die Komplexität des Lebens zur Einfachheit finden kann. Es ist ein Eintauchen in das „Mysterium des Selbstverständlichen“ (Jan Patočka).

Im Seminar lernen sie den Zugang und wesentliche Aspekte der Prozessbegleitung in der körperorientierten Anwendung der Existenzanalyse.

Körperorientierte Selbsterfahrung der Therapeutenperson ist die Voraussetzung zur Integration des Körperleiblichen im therapeutischen Prozess.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung mit, da wir auf dem Boden, auf weichen Teppichen arbeiten werden.

Ort: Innsbruck

Zeit: 24. bis 25. November 2023 (Fr. 16.00-19.15/Sa. 9.00-17.15)

Kosten: 250,00 EUR für GLE-Mitglieder/ 280,00 für Nicht-Mitglieder

Seminarleitung:

*Markus Angermayr*

Mag.phil.fac.theol., geboren in Wels, Studium der Philosophie, arbeitet als Psychotherapeut (Existenzanalyse) in freier Praxis.

Lehrtherapeut, Lehrsupervisor und Vorstandsmitglied der Gesellschaft für Logotherapie und Existenzanalyse, Lehrausbildner für Focusing (DFI Würzburg) und Breema-Bodywork-Instructor. Schwerpunkt seiner Arbeit ist die Entwicklung des phänomenologisch-körperorientierten Zweigs der Existenzanalyse und die Leitung der Weiterbildung „*Existenzielles Grounding*“ zusammen mit Doris Fischer-Danzinger.

Publikationen zum Themenkreis: Selbstwerdung und Phänomenologie, Existenzielles Grounding, Dialog mit dem Körper, Psychotherapie als poetische Praxis;

[www.markusangermayr.at](http://www.markusangermayr.at) / [mail@markusangermayr.at](mailto:mail@markusangermayr.at)

Literatur:

- Angermayr M (2022) Existenzanalyse mit dem Körper – Ereignis und Anverwandlung. In: Existenzanalyse 39/1/2022, S 4-13
- Angermayr M. Existenzielles Grounding: Das Seins erleben als Ressource der Person. Bausteine zur vertieften Einbindung des gefühlten Körpers in die Existenzanalyse. In: Existenzanalyse 31/2/2014, S 41-45.
- Angermayr M, Strassl L. Leiborientierter Zugang zur inneren Stimmigkeit. Ein Dialog mit existenzanalytischen und osteopathischen Prinzipien und deren psychotherapeutische Implikationen. In: Existenzanalyse 30/2/2013, S 55-62

YouTube: <https://youtu.be/olbfAcOcsIA> und <https://youtu.be/xljXC-H9q9o>