

## Innere Dialogfähigkeit in Psychotherapie und Beratung



Es liegt im Wesen der Person mit der Welt in Dialog zu treten sowie auch eine gelingende Beziehung zur Innenwelt aufzubauen. Um sich der inneren dialogischen Auseinandersetzung zu stellen, braucht es die Fähigkeit zur Selbstdistanzierung. Mittels dieser kann das, worum es der Person im Grunde geht, aufgefunden werden. Mitfühlende Zuwendung und Würdigung dessen, was sich in der Innenwelt zeigt, sind bedeutsam, damit sich die Person in Folge auch entschieden den Anfragen der Welt stellen kann.

In Psychotherapie und Beratung zeigt sich die Innenwelt der Person manchmal widersprüchlich in ihren Gedanken, Emotionen und Meinungen. Diesen unterschiedlichen Selbstrepräsentanzen kann die Person – methodisch unterstützt durch die Arbeit mit dem inneren Team nach Schulz von Thun – Raum, Zuwendung, Wertschätzung und Würdigung entgegenbringen.

Die Methode der „Inneren Teamarbeit“ wird unter dem Blickwinkel der Personalen Existenzanalyse (PEA) aufgezeigt und anhand eigener Praxisbeispiele erlebbar gemacht.

<b>Methoden:</b>	Vortrag, Einzel- und Gruppenübungen
<b>Termin:</b>	14.-15.11.2025
<b>Arbeitszeiten:</b>	Freitag: 17:00-20:00Uhr; Samstag: 09.00-17.00Uhr
<b>Fortbildungsstunden:</b>	12 Einheiten
<b>Seminarbeitrag:</b>	250,00EUR für GLE Mitglieder 290,00 EUR für Nicht-Mitglieder der GLE
<b>Ort:</b>	Wien
<b>Seminarleitung:</b>	Mag. Kordula Wagner
<b>Anmeldung:</b>	kordula.wagner@qualityforsuccess.at oder 0664/1341888